

## Mehr Synapsen statt Knoten im Hirn- Life Kinetik an der Buchfeldgrundschule

Die Buchfeldgrundschule in Bolheim hatte als erste Schule im Landkreis Heidenheim Julia Kolb zu Gast. Die Fußballer von Borussia Dortmund kennen es gut, der erfolgreiche Ex-Skirennläufer Felix Neureuther schwört darauf, und kürzlich haben es auch die Schülerinnen und Schüler an der Buchfeld-Grundschule in Bolheim ausprobiert. Die Rede ist von Life Kinetik. Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung kooppeln. Durch die unterschiedlichen Übungen sollen viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen, auch Synapsen genannt, geschaffen werden, um im Alltag leistungsfähiger zu sein. Jede Klasse von der Stufe eins bis vier konnte an drei Freitagen jeweils 45 Minuten mit Julia Kolb in der Buchfeldhalle diese Trainingsform ausprobieren. Wir möchten uns bei Julia Kolb bedanken, die den Kindern jede menge Spaß bereitet hat.

(Quelle: Heidenheimer Zeitung, 22.02.2023 geschrieben von Melanie Knapp)

